

La siguiente tabla te permitirá evaluar el nivel de sudor que padeces. Con base al resultado, en el Instituto Mexicano del Tórax, el médico especialista determinará las conclusiones terapéuticas acorde a tu situación.

En cada criterio selecciona el grado de tu padecimiento y al final suma cada respuesta para obtener el resultado en la tabla subsecuente *Estadificación de la hiperhidrosis focal primaria*.

Clasificación clínica integral de hiperhidrosis focal primaria, basada en tres criterios:
Intensidad, Grado de afección laboral o social y la Focalidad

Criterios	Severidad	Afección o signos
Intensidad I	A. Grado 4 B. Severa C. Limitante	D. Sudor intenso que llega al escurrimiento constante la mayor parte del día, con periodos de sequedad muy cortos, y que solo desaparece al dormir. E. Rubor, casi constante la mayor parte del día con sensación de calor o bochorno muy intenso.
	Grado 3 Intenso	A. Sudor; crisis intensas paroxísticas o no forma espontánea NO justificada con periodos alternos de sequedad que pueden llegar a escurrir sudor ocasionalmente. B. Rubor; intenso, muy marcado, acompañado de calor intenso en la cara en forma de crisis espontáneas sin causa algunas alterno con periodos de normalidad.
	Grado 2 Moderado	A. Sudor, humedad constante o por crisis espontaneas no justificadas que NO llega al escurrimiento, pero mantiene húmeda la zona constantemente, alterna con periodos de sequedad. B. Rubor, marcado pero ocasional que se puede manifestar en crisis aisladas ocasionalmente o espontáneas sin causa alguna en forma con periodos alternos de normalidad.

Clasifica tu Hiperhidrosis

Términos y condiciones para uso de información de carácter personal, con base a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. 2017

	Grado 1 Leve	A. Sudor, humedad ocasional, crisis aisladas que no llegan al escurrimiento, la mayor parte del día se encuentran secas las zonas afectadas. B. Rubor, ocasional, en crisis muy aisladas en forma espontánea que NO se presenta o es muy raro.
Limitación laboral o social II	Grado 4 Incapacitante	Impedimento para laborar en circunstancias manuales o técnicas, por escurrir sudor la mayor parte del día, incapacidad para realizar actividades de tipo trato social como juntas, reuniones o exposiciones a público o auditorios pequeños debido a escurrimiento de sudor en ropa, cara o cabeza. Incapacidad de mantener relaciones interpersonales satisfactorias por escurrimiento de sudor, mal olor, o por necesidad de realizar medidas para secarse las zonas afectadas.
	Grado 3 Limitante	Limitación marcada pero posible para realizar actividades manuales o abordar personas en forma personal o en conjunto por crisis intensas que llegan a escurrir sudor notorio, pero en crisis ocasionales o frecuentes, pero con periodos de sequedad suficientes para salir de compromisos. Marcada limitación para relaciones interpersonales, incómodas, pero posibles, limitación marcada pero posible en situaciones sociales y afectivas que ya condicionó traumas y complejos con limitaciones significativas en ciertas condiciones, pero aún hace posible realizar la mayor parte de ellas.
	Grado 2 Aceptable	Actividades laborales incómodas, pero posibles, principalmente manualidades o presentaciones personales o en grupo, que las puedes realizar o desempeñarse en su actividad no obstante el sudor o rubor por crisis espontáneas aisladas que permiten terminar mediana o mediocrementemente sus actividades y/ o compromisos, Las relaciones interpersonales son firmes, pero

		incomodas, puede haber afección laboral y social moderada o ligera dependiendo de la actividad profesional que desarrollen.
	Grado 1 Permisible	Puede realizar la mayoría de sus actividades físicas, manuales, sociales y laborales debido a que las crisis son ocasionales y aisladas, lo suficiente para desempeñarse al casi 100% ya que NO impactan en su desempeño en las esferas social, interpersonal y laboral. Relaciones interpersonales firmes, pero ocasionalmente incomodas.
Focalidad III	Grado 2 Complejo	A. Afección o zona de sudor localizada a manos, axilas, pies, cabeza o cara y Ruborización facial significativa, esta forma se denomina "COMPLEJO" por involucrar todos los sitios posibles o zonas de sudor más rubor. B. Sudor en cara como mayor intensidad simple o acompañada de rubor intenso. C. Sudor que llega al escurrimiento en manos o axilas en forma constante más mal olor de la axila (bromohidrosis)
	Grado 1 Aislado	Sudor de cualquier sitio que sea en forma aislada sin llegar al escurrimiento constante, puede manifestarse como humedad continúa, pero sin escurrir gravemente o los pies en forma ocasional sin mal olor.

Estadificación de la hiperhidrosis focal primaria

Una vez que hayas terminado de contestar el cuestionario, evalúa tus respuestas con la siguiente tabla para conocer la recomendación que corresponde a ellas.

La clasificación del 5 al 10 amerita revisión y cita en el consultorio para determinar el tratamiento definitivo. Los casos del 3 y 4 NO ameritan valoración por ser condiciones leves de sudor y de funcionamiento normal del Sistema Nervioso Autónomo.

Clasifica tu Hiperhidrosis

Términos y condiciones para uso de información de carácter personal, con base a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. 2017

Criterios			Estadío	Recomendación
I	II	III		
4	4	2	10	Resolver con tratamiento DEFINITIVO
4	4	1	9	Resolver con tratamiento DEFINITIVO
3	3	2	8	Resolver con tratamiento DEFINITIVO
3	3	1	7	Resolver con tratamiento DEFINITIVO
2	2	2	6	Tratamiento definitivo cuestionable, se debe analizar aspecto laboral y necesidad de desarrollo social e interpersonal.
2	2	1	5	Tratamiento definitivo cuestionable, se debe analizar aspecto laboral y necesidad de desarrollo social e interpersonal-
1	1	2	4	No se recomienda tratamiento definitivo, valorar tratamientos temporales tópicos o psicológicos.
1	1	1	3	No se recomienda tratamiento definitivo, valorar tratamientos temporales tópicos o psicológicos.

Si el grado de tu sudor requiere tratamiento definitivo ponte en contacto con nosotros en el Instituto Mexicano del Tórax, y realiza los estudios médicos que se indican en el PDF. Envía la interpretación médica de los análisis clínicos, las respuestas del cuestionario y la clasificación que hayas obtenido por correo para ser valorado por un médico especialista.